



दिनांक- 21-जून-2023

प्रेस विज्ञप्ति

रेलटेल ने 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया।

योग शारीरिक और मानसिक कल्याण को बढ़ावा देने के लिए एक सबसे विश्वसनीय साधनों के रूप में उभरा है: श्री संजय कुमार, अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक, रेलटेल।

भारत और दुनिया भर में 21 जून 2023 को 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने पहली बार संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय, न्यूयार्क सिटी में योग सत्र का नेतृत्व किया। इस वर्ष योग दिवस की थीम है - **'वसुधैव कुटुम्बकम् के लिए योग'** यानी 'एक विश्व-एक परिवार' के रूप में सभी के कल्याण के लिए योग।

रेल मंत्रालय के तहत केंद्र सरकार का मिनी रत्न पीएसयू रेलटेल भी 9 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को मनाने में राष्ट्र के साथ शामिल हुआ।

रेलटेल में योग दिवस समारोह एक दिन पहले 20 जून, 2023 को शुरू हुआ था जब इसके कॉर्पोरेट कार्यालय में एक विशेष संगोष्ठी का आयोजन किया गया था। जाने-माने योग विशेषज्ञ श्री देवेन्द्र गुप्ता, भारतीय योग संस्थान के जोनल अध्यक्ष ने संगोष्ठी में योग के महत्व के बारे में बताया। उन्होंने सुक्ष्म क्रिया और टैपिंग योग सत्र का भी आयोजन किया। संगोष्ठी में रेलटेल के दिल्ली कॉर्पोरेट कार्यालय के अधिकारियों और कर्मचारियों ने भौतिक मोड में और क्षेत्रीय कार्यालयों से वीडियो लिंक के माध्यम से भाग लिया।

21 जून, 2023 को, श्री संजय कुमार, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक, श्री वी रामा मनोहर राव, निदेशक/वित्त, श्री मनोज टंडन, निदेशक/परियोजना, संचालन और अनुरक्षण, डॉ चंद्रमणि शर्मा, मुख्य सतर्कता अधिकारी और रेलटेल के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों और कर्मचारियों ने इस अवसर पर कॉर्पोरेट कार्यालय में आयोजित योग सत्र में भाग लिया। श्री देवेन्द्र गुप्ता ने योग सत्र का संचालन किया।

रेलटेल के सभी क्षेत्रीय और टेरिटरी कार्यालयों ने भी अपने-अपने कार्यालयों में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया।

रेलटेल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक श्री संजय कुमार ने कहा, "योग शारीरिक और मानसिक कल्याण को बढ़ावा देने के लिए एक सबसे विश्वसनीय साधनों के रूप में उभरा है।



रेलटेल कॉर्पोरेशन ऑफ़ इंडिया लिमिटेड (भारत सरकार का उपक्रम)
RailTel Corporation of India Ltd. (A government of India Enterprise)

www.railtelindia.com

योग की भावना एकजुट होना और सबको साथ लेकर चलना है। यह स्वास्थ्य और कल्याण के लिए एक समग्र दृष्टिकोण का प्रतीक है। योग मन में शांति, चैन और खुशी को भी बढ़ावा देता है और तनाव को कम करता है। योग शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक सद्भाव को बढ़ावा देता है। माइंडफुलनेस, तनाव में कमी, और समग्र स्वास्थ्य और जीवन शक्ति सभी को योग द्वारा बढ़ावा दिया जाता है। योग को अपनी दिनचर्या में अपनाना फायदेमंद है”।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा में इसकी स्वीकृति होने के बाद 2015 से प्रतिवर्ष 21 जून को मनाया जाता है। योग दिवस का विचार पहली बार 2014 में माननीय प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा प्रस्तावित किया गया था।

रेलटेल के बारे में:

रेलटेल, रेल मंत्रालय के तहत एक "मिनी रल (श्रेणी-1)" केंद्रीय सार्वजनिक क्षेत्र का उद्यम, देश के सबसे बड़े तटस्थ दूरसंचार बुनियादी ढांचे और आईसीटी समाधान और सेवा प्रदाताओं में से एक है, जिसके पास कई शहरों और ग्रामीण क्षेत्रों को कवर करने वाला एक अखिल भारतीय ऑप्टिक फाइबर नेटवर्क है। ऑप्टिक फाइबर के 61000+ आरकेएम के एक मजबूत विश्वसनीय नेटवर्क के साथ, रेलटेल के पास दो इलेक्ट्रॉनिकी और सूचना मंत्रालय (MeitY) पैनल वाले टियर III डेटा केंद्र भी हैं। अपने अखिल भारतीय उच्च क्षमता नेटवर्क के साथ, रेलटेल विभिन्न क्षेत्रों में पर समाज को ज्ञानार्जित बनाने की दिशा में कार्य कर रहा है और रेलटेल को दूरसंचार क्षेत्र में भारत सरकार के लिए विभिन्न मिशन-मोड परियोजनाओं के कार्यान्वयन के लिए कार्य कर रहा है। रेलटेल एमपीएलएस वीपीएन, टेलीप्रेजेंस, लीड लाइन, टॉवर को-लोकेशन, डाटा सेंटर सेवाएं आदि जैसी सेवाओं का एक साथ प्रदान करता है। रेलटेल देश भर के रेलवे स्टेशनों पर सार्वजनिक वाई-फाई प्रदान करके रेलवे स्टेशनों को डिजिटल हब में बदलने के लिए भारतीय रेलवे के साथ काम कर रहा है और रेलटेल के रेलवायर वाई-फाई के साथ 6108+ स्टेशन लाइव हैं।

अधिक जानकारी के लिए कृपया देखें:

sucharita@railtelindia.com



रेलटेल कॉर्पोरेशन ऑफ़ इंडिया लिमिटेड (भारत सरकार का उपक्रम)
RailTel Corporation of India Ltd. (A government of India Enterprise)
www.railtelindia.com